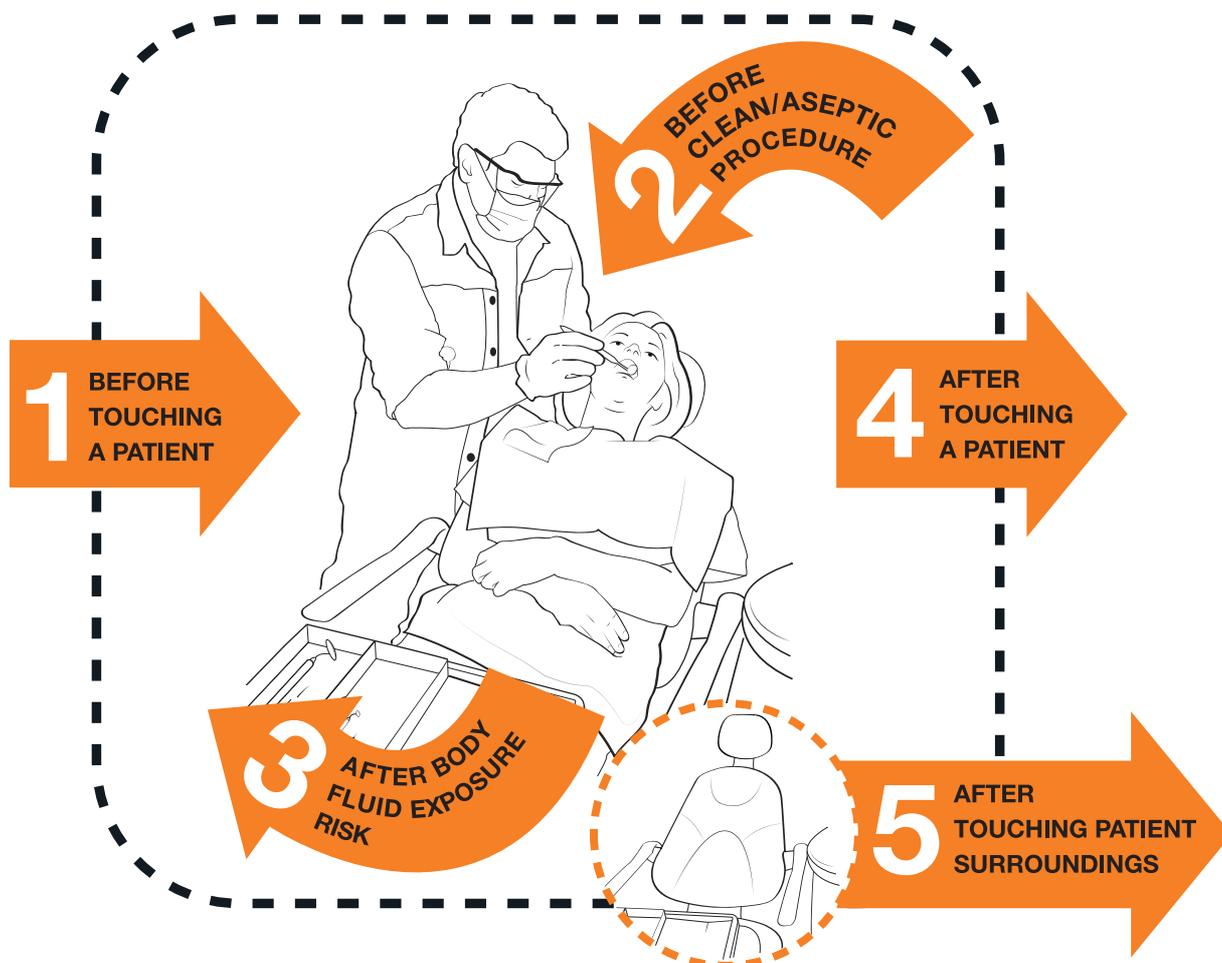


FIGURE 10

WHO poster on indications for hand hygiene in a dental care situation

# Your 5 Moments for Hand Hygiene Dental Care



<b>1</b>	<b>BEFORE TOUCHING A PATIENT</b>	<b>WHEN?</b>	Clean your hands before touching a patient.
		<b>WHY?</b>	To protect the patient against harmful germs carried on your hands.
<b>2</b>	<b>BEFORE CLEAN/ASEPTIC PROCEDURE</b>	<b>WHEN?</b>	Clean your hands immediately before performing a clean/aseptic procedure.
		<b>WHY?</b>	To protect the patient against harmful germs, including the patient's own, from entering his/her body.
<b>3</b>	<b>AFTER BODY FLUID EXPOSURE RISK</b>	<b>WHEN?</b>	Clean your hands immediately after a procedure involving exposure risk to body fluids (and after glove removal).
		<b>WHY?</b>	To protect yourself and the environment from harmful patient germs.
<b>4</b>	<b>AFTER TOUCHING A PATIENT</b>	<b>WHEN?</b>	Clean your hands after touching the patient at the end of the encounter or when the encounter is interrupted.
		<b>WHY?</b>	To protect yourself and the environment from harmful patient germs.
<b>5</b>	<b>AFTER TOUCHING PATIENT SURROUNDINGS</b>	<b>WHEN?</b>	Clean your hands after touching any object or furniture in the patient surroundings when a specific <i>zone</i> is temporarily and exclusively dedicated to a patient - even if the patient has not been touched.
		<b>WHY?</b>	To protect yourself and the environment from harmful patient germs.

Figure II.1

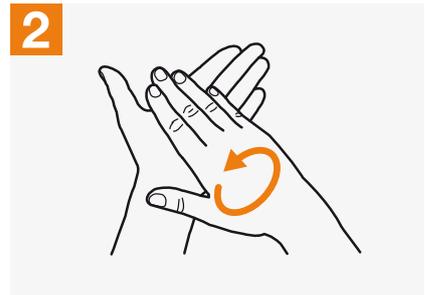
Technique pour la friction hydro-alcoolique

## Technique pour la friction hydro-alcoolique

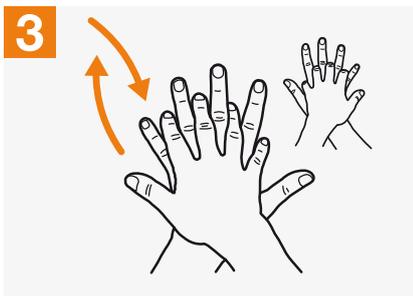
 **Durée de la procédure : 20-30 secondes**



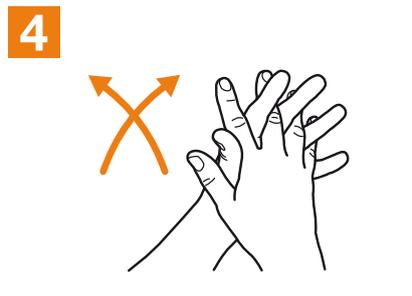
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



Paume contre paume par mouvement de rotation ;



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;



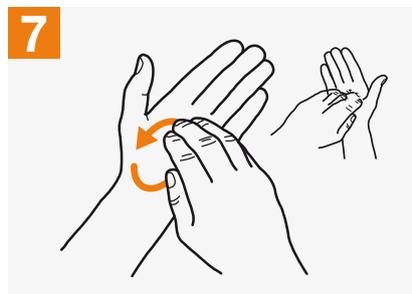
Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;



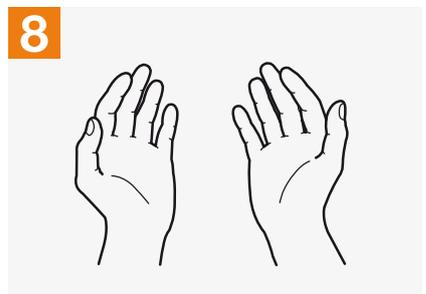
Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;



Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;



La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice versa ;



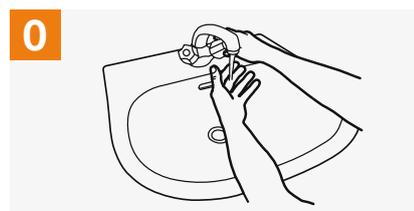
Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin.

Figure II.2

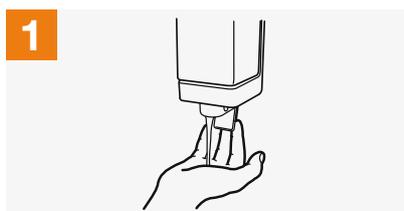
Technique pour le lavage des mains

## Technique pour le lavage des mains

 **Durée de la procédure : 40-60 secondes**



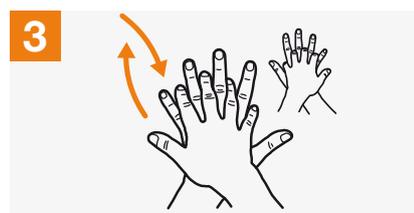
**0** Mouiller les mains abondamment ;



**1** Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner ;



**2** Paume contre paume par mouvement de rotation ;



**3** Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;



**4** Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;



**5** Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;



**6** Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;



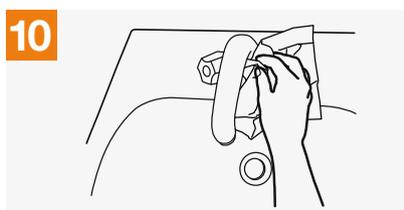
**7** La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice versa ;



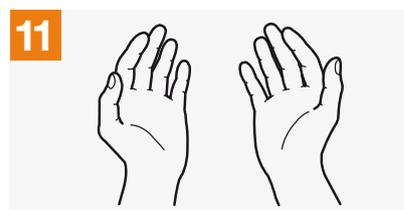
**8** Rincer les mains à l'eau ;



**9** Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique ;



**10** Fermer le robinet à l'aide du même essuie-mains ;



**11** Vos mains sont propres et prêtes pour le soin.